

中国大学生心理健康测评系统 操作手册（学生）

指导研制：教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会

量表研制：北京师范大学发展心理研究所

系统研制：高等教育出版社有限公司

一、简介

使用系统：中国大学生心理健康测评系统（以下简称“系统”）。

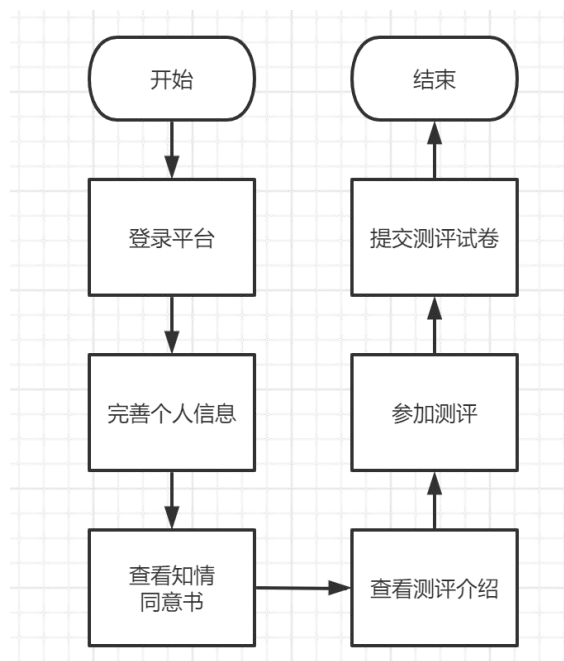
使用角色：学生

主要任务：

- （1）完善个人信息
- （2）了解测评时间和测评方式
- （3）了解测评要求
- （4）参加测评

本手册使用图片均为角色示意图，与实际信息无关，最终相关内容以平台展示和工作通知为准。

二、工作流程



三、操作说明

1. PC 端

(1) 登录

在浏览器地址栏输入 <https://xinli.univs.cn>，建议使用谷歌、火狐、Edge 浏览器。如下图：

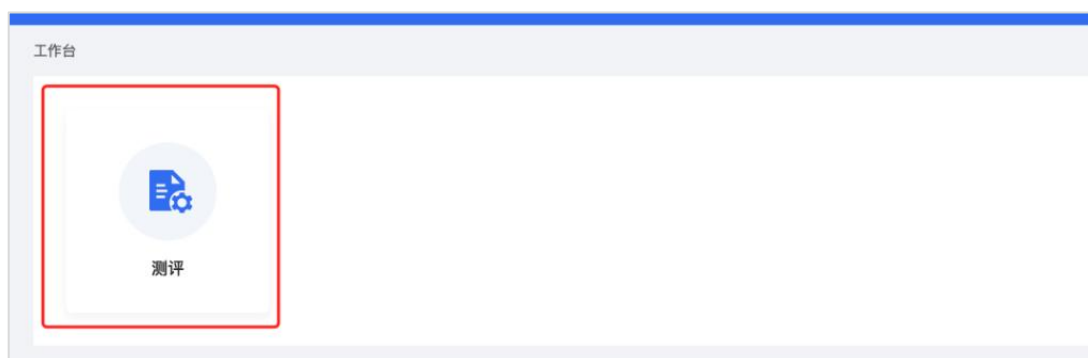


进入“中国大学生心理健康测评系统”模块，点击“学生登录”，选择“入学年份”、输入手机号（需要和老师导入平台的学生手机号一致）、获取并输入验证码，阅读同意后勾选“我已阅读并同意《平台隐私政策》”，点击“登录”进入系统。如下图：



(2) 测评

登录后可以看到【测评】模块。如下图：



点击“测评”，首先完善个人信息，根据页面提示完善出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误点击“确认信息”。如下图：

1.完善个人信息

2.查阅“知情同意书”

3.查看测评介绍

4.开始测评

请完善个人信息，确保个人信息正确无误

学校：演示学校

姓名：张晓环

学号：2025915

* 出生日期：

2015-09-14

* 民族：

☐ 汉族

☐ 少数民族

☐ 外国籍

* 生源地：

☐ 大城市

☐ 中小城市

☐ 小城镇

☐ 农村

* 生源地说明

* 是否独生子女：

☐ 是

☐ 否

* 家庭关系满意度：

☐ 满意

☐ 一般

☐ 不满意

* 学校及专业满意度：

☐ 满意

☐ 一般

☐ 不满意

度：

确认信息

查阅“知情同意书”，阅读完毕后勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，点击“确定”进入测评介绍页面。如下图：

工作台 > 查阅知情同意书

1.完善个人信息

2.查阅“知情同意书”

3.查看测评介绍

4.开始测评

《大学生心理健康测评》知情同意书

作为本次心理测试的受测者，我已经获知本次测试是学校组织实施的大学生心理健康测评。此次测试的内容是一般心理状况，测试的目的是评估我的心理健康状况，以便帮助我寻求更高的心理健康发展目标。我获知，本测评系统由一些自评的(即由受测试者自己评定的)项目组成，真实地回答每个项目事关测试结果的实际价值。

我也获知，我有权从学校心理健康教育机构获得我个人的测试结果和对结果的解释；学校将对我的测试结果进行保密，除我之外，只有学校心理健康教育专业教师可以在需要为我提供心理健康服务时接触和使用；测评结果不会影响我的学籍、入党、奖励、升学和就业等。

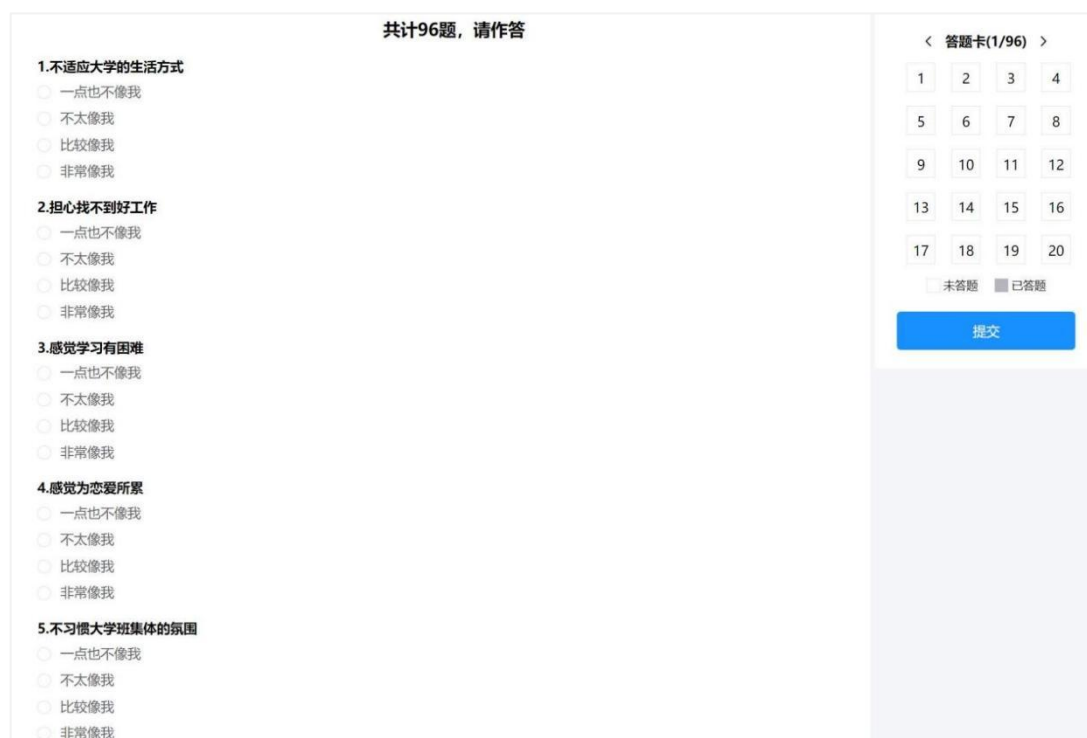
☐ 基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试

确定

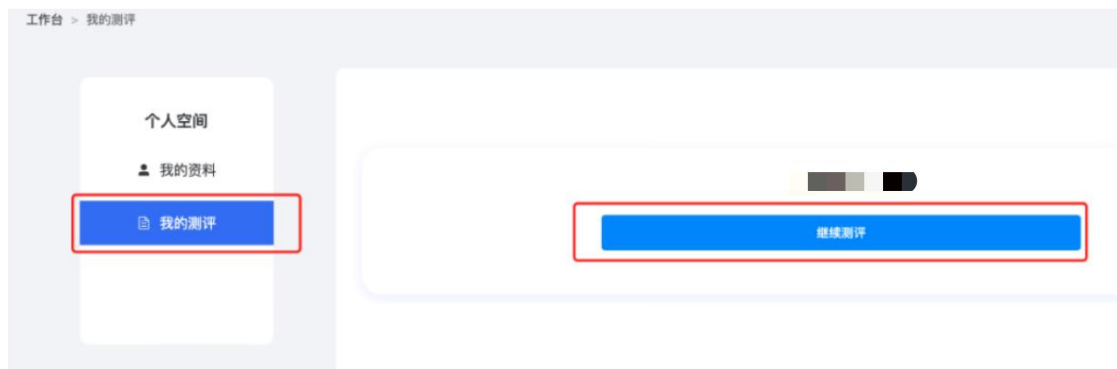
阅读测评介绍，了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图：



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右侧提供答题卡，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：



如学生中途退出，再次进入系统时，点击右上角姓名，选择“我的测评”可继续参与答题。如下图：



提交完成后将会看到提示，如下图：



如果需要重新测评，则按照老师的要求登录系统进行二次测评。

(3) 个人资料

点击右上角姓名，选择“我的资料”支持对个人信息进行修改。

如下图：

工作台 > 我的资料

个人空间

我的资料

我的测评

学校: 演示学校

姓名: 张晓环

学号: 2025915

* 出生日期:

* 民族: ☐ 汉族 ☒ 少数民族 ☐ 外国籍

* 生源地: ☐ 大城市 ☒ 中小城市 ☐ 小城镇 ☐ 农村 * 生源地说明

* 是否独生子女: ☐ 是 ☒ 否

* 家庭关系满意度: ☐ 满意 ☒ 一般 ☐ 不满意

* 学校及专业满意度: ☐ 满意 ☒ 一般 ☐ 不满意

确认信息

2. 小程序端

(1) 登录

打开微信，搜索小程序“荔枝心理测评”点击进入，如下图：



选择“入学年份”，输入手机号，点击“获取验证码”进行登录。

输入的手机号要求和老师导入的手机号一致。

11:54

大学生心理健康测评...



大学生心理健康测评系统

入学年份2023 ▶

请输入手机号

请输入验证码

获取验证码

☐ 我已阅读并同意《平台隐私政策》

登录

指导研制：教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会

量表研制：北京师范大学发展心理研究所

系统研制：高等教育出版社有限公司

登录后完善个人信息，根据页面提示，完善出生日期、民族、生源地、是否独生子女，确认无误后点击“确认信息”。如下图：

The screenshot shows a mobile application interface with a light gray background. At the top, there is a navigation bar with a back arrow on the left, the text "请确认并完善个人..." in the center, and two icons (three dots and a circle with a dot) on the right. Below the navigation bar, a bold instruction reads "请完善个人信息, 确保个人信息正确无误。". The main content area contains several form fields, each with a label on the left and a value or selection on the right, followed by a right-pointing arrow. The fields are: "学校" (School) with a blurred value; "姓名" (Name) with a blurred value; "学号" (Student ID) with a blurred value; "出生日期" (Date of Birth) with the value "2015-09-14"; "民族" (Ethnicity) with the value "少数民族"; "生源地" (Place of Origin) with a red asterisk, a blue link "生源地说明", and the value "中小城市"; "是否独生子女" (Is only child) with the value "否"; "家庭关系满意度" (Family relationship satisfaction) with the value "一般"; and "学校及专业满意度" (School and major satisfaction) with the value "一般". At the bottom of the form is a large blue button with the white text "确认信息".

< 请确认并完善个人... ..

请完善个人信息, 确保个人信息正确无误。

学校

姓名

学号

出生日期 2015-09-14 ▶

民族 少数民族 ▶

生源地 *生源地说明 中小城市 ▶

是否独生子女 否 ▶

家庭关系满意度 一般 ▶

学校及专业满意度 一般 ▶

确认信息

(2) 测评

登录后可看到个人信息和心理测评两个模块。如下图:



点击头像可以查看、修改个人信息。如下图：

The screenshot shows a mobile application interface for confirming and completing personal information. At the top, there is a navigation bar with a back arrow, the text "请确认并完善个人...", and two icons (three dots and a target). Below the navigation bar, a bold instruction reads "请完善个人信息, 确保个人信息正确无误。". The form contains several input fields and dropdown menus:

- 学校 (School): [Redacted]
- 姓名 (Name): [Redacted]
- 学号 (Student ID): [Redacted]
- 出生日期 (Date of Birth): 2015-09-14 ▶
- 民族 (Ethnicity): 少数民族 ▶
- 生源地 (Source of Origin): *生源地说明 中小城市 ▶
- 是否独生子女 (Is only child): 否 ▶
- 家庭关系满意度 (Family relationship satisfaction): 一般 ▶
- 学校及专业满意度 (School and major satisfaction): 一般 ▶

At the bottom of the form is a large blue button labeled "确认信息" (Confirm Information).

点击“开始测评”，阅读“知情同意书”，勾选“基于以上情况，我自愿参加并按照要求完成本次心理健康测试”，点击“已阅读，继续下一步”。如下图：

知情同意书

《大学生心理健康测评》知情同意书

作为本次心理测试的受测者, 我已经获知本次测试是学校组织实施的大学生心理健康测评。此次测试的内容是一般心理状况, 测试的目的是评估我的心理健康状况, 以便帮助我寻求更高的心理健康发展目标。我获知, 本测评系统由一些自评的(即由受测试者自己评定的)项目组成, 真实地回答每个项目事关测试结果的实际价值。

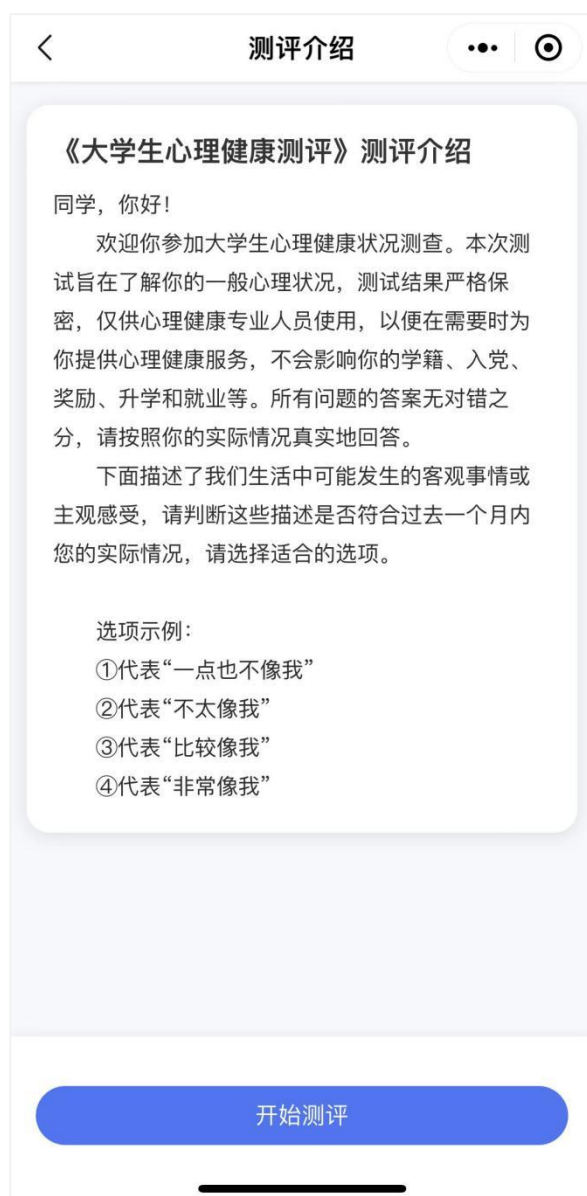
我也获知, 我有权从学校心理健康教育机构获得我个人的测试结果和对结果的解释; 学校将对我的测试结果进行保密, 除我之外, 只有学校心理健康教育专业教师可以在需要为我提供心理健康服务时接触和使用; 测评结果不会影响我的学籍、入党、奖励、升学和就业等。

基于以上情况, 我自愿参加并按照规定完成本次心理健康测试。

已阅读, 继续下一步

阅读测评介绍, 了解参加测评的目的、形式以及要求。阅读完毕后点击“开始测评”进入答题页面。如下图:

12



测评共有 96 道题，不限制作答时间，学生要根据自身真实情况作答。页面右上角提供答题卡功能，可以查看答题是否遗漏，96 道题全部作答，方可提交测评。如下图：

请根据你过去一个月内的实际情况认真作答！

1/96

1、不适应大学的生活方式

① 一点也不像我

② 不太像我

③ 比较像我

④ 非常像我

下一题

请根据你过去一个月内的实际情况认真作答！

96/96

96、感觉别人能操控我的思想（不是指自身言行受他人言行影响）

① 一点也不像我

未作答 已作答

96/96

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36

如学生中途退出，再次进入小程序可继续答题。如下图：

首页

...

👁

退出

学校：

学号：

继续测评

继续测评

提交完成后将会看到如下提示：



如果需要重新测评, 则按照老师的要求登录系统进行二次测评。